

**Curso de Johrei**

**Volume 02**

Meishu Sama

**Copyright © Associação Ooshin (edição brasileira), 2ª edição – 2018**

Este documento foi traduzido por meio do projeto de crowdfunding (financiamento coletivo) organizado pela Associação Ooshin, por meio do qual diversas pessoas das mais variadas vertentes messiânicas contribuíram financeiramente para a contratação de um tradutor que realizasse a tradução da presente obra.

Caso queira participar em projetos futuros; encontre algum erro; ou queira dar alguma sugestão, nos contate pelo e-mail [traducao@ooshin.org](mailto:traducao@ooshin.org). O texto em japonês foi obtido no site: [www.rattail.org](http://www.rattail.org). *Thanks due to rattail, cynnd and taki. We truly appreciate you guys!*

Título do Original: 浄霊法講座(二)

Data da Publicação do Original: 01/10/1953

Tradução: Julia Hoçoya Sasaki

Este documento está licenciado sob uma Licença Creative Commons Atribuição - Partilha nos Mesmos Termos 4.0 Não Adaptada (“CC BY-SA”). Para ver uma cópia desta licença, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.pt>.

## **Sumário**

Prefácio.....	4
I. A racionalidade do Johrei.....	5
II. Sobre o poder espiritual do Johrei.....	10
III. Sequência e ponto essencial do Johrei.....	12
IV. Processo de acumulação de toxinas e ordem de excreção.....	25
V. Sobre o funcionamento do cérebro e as toxinas dos remédios.....	29
VI. Mulheres e o aquecimento da parte frontal da cabeça.....	32
VII. Intoxicação por produtos cosméticos.....	34
VIII. A beleza natural da face e as três vantagens obtidas por um único ato.....	39

## Prefácio

Já que o fundamental é a cura da doença, é preciso enriquecer aos poucos o conhecimento sobre a doença, não no aspecto médico, mas do ponto de vista de Deus. Como sempre digo, para descobrir o ponto exato, é preciso ter muito conhecimento. Por isso, acho bom realizar reuniões de estudo sobre doença ou mesas-redondas. E se tiverem dúvidas sobre doença, devem perguntar, mesmo que seja por escrito. Em suma, devemos procurar criar uma nova ciência médica, a verdadeira medicina, a medicina espiritual. Diferentemente da medicina convencional, isso não exige tanto conhecimento anatômico. É claro que mesmo recorrendo apenas ao aspecto espiritual também se cura, mas demora. Mesmo que se faça o Johrei do mesmo jeito, se acertar o ponto vital, a cura será bem mais rápida. Se errar a mira, demora muito. Por isso, é melhor conhecer bem tanto o aspecto espiritual como o aspecto físico. Às vezes há pessoas que perguntam sobre coisas óbvias. Outro dia estavam perguntando sobre coisas que qualquer diretor regional sabe. Eu respondi que deveria perguntar tal coisa ao diretor regional. Há também pessoas que perguntam sobre coisas que estão escritos em mais de um lugar nos Ensinamentos. Já que fazem perguntas sobre assuntos tão elementares que parecem coisa de alunos do primário, percebe-se o quão pobre é o conhecimento sobre doença. Portanto, eu acho que os professores deverão aprimorar ao máximo seus conhecimentos sobre doença.

## I. A racionalidade do Johrei

O mais importante é o *teishokaku*. É compreender diversas coisas. Eu disse compreender, mas não deverá ser a compreensão errada. A referência são os Ensinamentos. Se conseguir compreender a maioria das coisas escritas nos Ensinamentos, é porque possui mais ou menos o *tieshokaku*. Há pessoas que não conseguem compreender, outras que na hora compreendem, mas que ao chegar em casa já esqueceu. Se consegue compreender de pronto diversas coisas, é porque o *tieshokaku* está evoluindo. Para adivinhar qual é a doença vendo os sintomas, é preciso ter o *tieshokaku* bastante avançado. Portanto, se antes compreendia cinco coisas e hoje compreende seis ou sete, é porque o *tieshokaku* está evoluindo. (1º de julho)

Em tudo o importante é acertar o ponto vital. Mas é frequente estarem errando a mira. Isso não se limita à doença. O mesmo se aplica ao dia-a-dia, às conversas, a diversas coisas; mesmo no que se refere à divulgação, quando alguém está em dúvida se vai se converter ou não, se nós dissermos aquilo que responde exatamente aos seus questionamentos, a pessoa decide se converter, mas isso é uma tarefa nada fácil. Mas quando o *tieshokaku* da pessoa avança, torna-se mais fácil encontrar esse ponto vital.

Em tudo, é importante atacar o ponto vital. E não deve ficar impaciente quando não encontra o ponto vital. Há vários motivos para isso acontecer, entre

eles o fato de não ter chegado a hora. Portanto, basta que esteja sempre atento para esse aspecto, para encontrar o ponto vital quando chegar a hora. Por isso, às vezes a febre insiste em não abaixar, mas tão logo alcança o ponto vital, ela abaixa. Vocês também devem passar por tal experiência, mas enfim, encontrar o ponto vital é a condição mais importante da vida. ( 5 de julho )

O ser humano deve cultivar a mente capaz de descobrir o ponto vital. A fé também faz parte do treinamento para tanto. A Kyuusei Kyo consiste em “Su”, portanto, o fundamental é compreender isto que antes não compreendiam e salvar tendo isto como essência. Se analisar ou praticar as coisas ou com esta atitude mental, o resultado será maravilhoso. Não é tarefa fácil, mas se pelo menos conseguir detectar as adjacências do ponto vital, já estará muito bom. (5 de julho)

Eu disse que não podem fazer o que não é coerente, pois por mais que a pessoa se empenhe, se as condições para realizar o Johrei não estiverem coerentes, não conseguirá curar. Creio que compreendam mais ou menos porque eu disse isto outro dia, mas uma das condições para não estar coerente é o desconhecimento acerca de Deus. Existe uma grande diferença entre a pessoa que conhece Deus e a que não conhece Deus. Quem não conhece é perdoado mesmo que se comporte de forma muito desrespeitosa, porque ele não tem conhecimento. Mas se uma pessoa que se converteu há um bom tempo e que deveria ter conhecimento agir de forma incoerente, ela não receberá a graça. Deve-se pensar bem sobre este aspecto também. Quando a pessoa tenta, mas o resultado não é o esperado, pensa que o seu

poder espiritual para fazer o Johrei é fraco, mas é muito raro ser por causa disso; na verdade o que é frequente acontecer é não estar acertando a mira e as condições não estarem coerentes, portanto, é preciso que se torne capaz de perceber isso. Isso constitui o conhecimento correto da pessoa. Portanto, o mais importante é aprimorar o conhecimento correto. Quando conseguir aprimorar o conhecimento correto, o ponto vital será descoberto rapidamente. Isso tem muito a ver com tudo. Isso se aplica ao que não tem relação com a fé, como a política e a economia, por exemplo. Há pessoas ilustres que fazem várias tentativas, mas é muito frequente estarem errando a mira. (6 de julho)

*Interlocutor: “Há uma estudante de 17 anos que joga vôlei, e que repentinamente ficou com o corpo retesado, sendo diagnosticada com tarantismo na Faculdade de Medicina de Nagoya. Há um grande nódulo entre os ombros e o lado direito da medula. Cultuam o Koomyo Nyorai e essa moça e sua mãe são convertidas, mas o pai, ainda não. Devido a diversas circunstâncias, estão recomendando a internação, mas a mãe quer que vamos fazer o Johrei no hospital.”*

Meishu Sama: Não faça isso de jeito nenhum. O próprio fato de você perguntar tal coisa a mim já está errado. É estranho não saber disso até agora. Para começar, já que eles entregaram a questão nas mãos do médico, nós irmos até o hospital e fazermos algo é errado, portanto, o certo é não fazer. Mas se foi internada no hospital por alguma razão mas a própria paciente já não quer ficar lá, e quer recorrer a Deus, e se as pessoas próximas não se opõem, pode ir, porém, se houver uma pessoa que se oponha, não deverá ir. Se o protagonista da questão se

arrepende e vir pedir a você, poderá ir. Caso contrário, não vá de jeito nenhum. No aspecto do mundo humano também, mas principalmente no que se refere a Deus, precisa haver coerência. Jamais faça o que não é coerente. Portanto, assim como falei e escrevi também outro dia, é preciso ser razoável, ou seja, ser coerente. Isso que você está dizendo não pode, porque não está coerente. Se estiver coerente sob todos os ângulos, tudo bem. Mas se o protagonista recorre ao médico, está totalmente incoerente.

*Interlocutor: “Tem câncer na cárdia e no esôfago, e pela garganta só consegue ingerir cerca de 400ml de leite, e a alimentação restante a pessoa obtém pela sonda gástrica. Quando faço Johrei, a região da cárdia fica nebulosa e a luz não passa. O que fazer neste caso?”*

*Meishu Sama: Deve parar. Não há como se salvar fazendo coisa errada assim. Se ficar se atendo a isso, terá muito trabalho por nada, será um trabalho perdido. Portanto, jamais deve fazer isso.*

E depois, como eu escrevi outro dia, já está definido quem vai ser aniquilado e quem vai ser salvo. Portanto, por mais que se esforce, quem está fadado a ser aniquilado não tem como ser salvo. Portanto, se o esôfago está ruim e a cárdia está isso ou aquilo, é porque já passou para o lado que não tem salvação. Se era para ser salvo, já teria abraçado a fé antes que isso acontecesse. Portanto, é inútil tentar salvar pessoa assim. Isso não é nada complicado; basta distinguir. Dá para distinguir rapidamente se a pessoa será salva ou se não tem mais jeito. Pessoas para as quais tudo corre bem estão na hora de se salvar. E as pessoas para as quais o



tratamento não vai bem são pessoas que não serão salvas. Como escrevi no artigo de outro dia, há muito mais pessoas que não se salvam; nem é uma em dez que se salva. No início, as pessoas fazem o Johrei achando que todos vão se salvar, mas por se dedicar a pessoas que não serão salvas, negligenciam quem será salvo, o que constitui um grande erro.

Se o tieshokaku estiver aprimorado, a pessoa consegue distinguir isso também. Portanto, se aprimorar o tieshokaku, será capaz de fazer tal julgamento. E quem tem o tieshokaku aprimorado sabe responder corretamente quando perguntado, por isso as pessoas em geral também abraçam a fé rapidamente. (1º de julho)

## II. Sobre o poder espiritual do Johrei

Acontece com qualquer doença, mas as pessoas se curam ou não se curam conforme a intensidade do poder espiritual do Johrei.

Esse poder espiritual mais se intensifica quanto menos fizer força. Portanto, o importante é não fazer força. Se tornar-se capaz de não fazer força de verdade, terá conseguido um grande feito. Do resto, o poder espiritual aumentará conforme a intensidade da fé da pessoa. Isso significa que o fundamental é o tieshokaku. E outra coisa com que se deve tomar cuidado é que a presunção faz o poder espiritual diminuir drasticamente.

Por isso, quando a pessoa é recém-convertida e fica cheia de medo achando que não consegue fazer, ela consegue curar mais do que se espera. Deixa de conseguir curar quando ela passa a achar que já começou a dominar o assunto. Por que isso acontece? Por causa da presunção. Por isso, consegue curar quando está inseguro. Mas também não é que deve ficar receoso. Enfim, deve ter a humildade de dizer que está sendo o instrumento de Deus. É preciso pensar que o doente com quem lida é, não um ser insignificante, mas uma pessoa sem importância. Se pensar que ele é pessoa importante, o seu poder espiritual fica acanhado. A Kyuusei Kyo é muito superior às demais religiões. Se está recebendo o seu poder, os seres humanos que estão por aí fora são insignificantes. Mas não deve externar isso. Deverá ser muito humilde. Fácil, não é.

E o mais importante é não fazer força, principalmente quando é muito duro. Mas quanto mais duro é o nódulo, mais força tende a fazer para dissolvê-lo. Por isso não se dissolve. Quando a pessoa percebe que não se dissolve, é certo que está fazendo força. Portanto, deve-se fazer com quase nada de força, praticamente imperceptível. E pressionar forte somente no pensamento. Deixando de fazer força, cura muito mais. (6 de julho)

### III. Sequência e ponto essencial do Johrei

Isto vale para tudo, mas o mais importante é o ponto vital. No caso do Johrei também o importante é descobrir o ponto vital. Para descobrir o ponto vital, é importante saber em linhas gerais o que acabei de dizer, que assim ficará muito fácil descobrir o ponto vital. Mesmo quando a pessoa faz o autoexame, deverá tocar o corpo inteiro. Onde estiver quente, há as toxinas. Se o local permanecer frio, está bem, mas sempre há parte quente, e esta é o ponto em questão. E sempre há parte que dói quando pressionado. Há pessoas que não sentem dor alguma. O que significa isso? É pouco provável que haja pessoas que não sentem dor porque não têm toxinas; o que acontece é que as toxinas estão totalmente solidificadas e não está ocorrendo nem um pouco de purificação. E a dor ocorre porque está acontecendo alguma purificação nas toxinas solidificadas. Se a purificação não estiver ocorrendo absolutamente, não dói. Por isso é mais perigoso. Essas pessoas, pelo contrário, quando abraçam a fé, algumas não apresentam dor, mas isso acontece porque esse ponto isolado entrou em atividade. Mas pessoas assim são bem raras; a maioria das pessoas tem dor em algum ponto. Se aplicar o Johrei nesse ponto por si ou pedir para outras pessoas o aplicarem, ficará muito saudável.

Para a maioria dos doentes é recomendável pedir para abaixarem a cabeça e aplicar o Johrei no centro da cabeça. No fundo daqui. Aqui é o centro do corpo humano, portanto ele influencia o corpo inteiro. Primeiro purifica-se aqui, e depois os ombros. Nos ombros, aplica-se o Johrei pela frente, depois por trás. Em seguida, toca-se de leve por cima da roupa, e se estiver muito enrijecido, aplica-se o Johrei

por cima. Relaxando-se os ombros assim, o enrijecimento em volta do pescoço também se desfaz, ou facilita a dissolução. E os problemas nos membros também vêm dos ombros. Portanto, se a pessoa se queixa do problema nas pernas e você aplicar o Johrei nos ombros, o problema nas pernas se curará. (5 de julho)

Eu tenho uma porção de toxinas dos remédios do passado. Estou conseguindo eliminá-las aos poucos, mas por volta de outono do ano passado fiz o Johrei nos ombros para relaxá-los. E nos pontos muito duros eu introduzo o espírito a partir dos dedos. Fazendo isto, eles vão se relaxando aos poucos, e hoje o apetite está praticamente dobrado em relação ao ano passado. E sinto as comidas muito saborosas.

Ainda outro dia falei que “no caso de tuberculose, deve-se aplicar o Johrei principalmente nos ombros”, mas isto não se aplica somente à tuberculose; mesmo para as doenças cardíacas e doenças gástricas, isto é o que mais surte efeito. As pessoas com doenças cardíacas sempre estão com o ombro esquerdo enrijecido. Esta rigidez que se dissolveu solidifica-se em volta do coração, comprimindo-o. É nisso que consistem as doenças cardíacas. A asma também, obviamente, é isso. No caso da asma, solidifica-se perto do diafragma. Por isso os médicos costumam chamá-la de asma cardíaca. E com a queda da atividade do coração, a atividade dos pulmões também cai. Eu creio que todos já sabem, mas os pulmões representam a água e o coração representa o fogo, portanto, com o aumento do fogo melhora a atividade da água, e por conseguinte os pulmões também se beneficiam.

Desta maneira, os pulmões melhoram quando os ombros ficam relaxados, porque o coração melhora. E quando os ombros ficam relaxados, dá muita fome.

Portanto, o aumento de apetite significa a intensificação das atividades do estômago. Assim, relaxar os ombros resulta em melhorar os pulmões, o coração e o estômago. Portanto, melhorando estes três órgãos, o resto não importa. O resto é como acessório. Se o fígado está com problemas, também são as toxinas que descem dos ombros e se acumulam ali. E quando os rins estão com problemas, as toxinas se acumulam aqui (região lombar), e neste caso também elas descem dos ombros. E o diabetes é doença do pâncreas, mas fica no lado esquerdo. O mesmo ocorre com o fígado cujo funcionamento é prejudicado conforme se torna comprimido ocasionando problemas na vesícula e sendo a causa da icterícia. Ficando saudável a trindade pulmões, coração e estômago, não haverá problema. Resta a cabeça, mas hoje não se pode viver sem usar muito a cabeça. Por não serem mais tempos tranquilos como antigamente, somos obrigados a usar a cabeça. E se usarmos a cabeça, surge a concentração de toxinas. De modo geral são as toxinas que se acumularam nos ombros que migram para cá porque usamos a cabeça. Portanto, relaxando-se os ombros, aqui também fica relaxado. E quando as toxinas acumuladas na região da nuca se dissolvem, ocorre a disenteria. Atualmente estão fazendo muito barulho por causa do surto de disenteria, mas o que as autoridades sanitárias estão recomendando especialmente é lavar bem as mãos, o que é muito hilário. (7 de julho)

Como sempre digo, disenteria é o sangue carregado de toxinas acumulado na

região da nuca que se dissolve e sai pelo ânus. (5 de julho)

E se o estômago melhorar, o fígado e o pâncreas também melhoram, bem como a vesícula biliar. ( 25 de julho )

E todos têm concentração de toxinas em volta do pescoço. Ela dá origem a diversas doenças, mas como são as toxinas que primeiramente se concentraram nos ombros que migram para o pescoço, quando se aplica o Johrei nos ombros, as toxinas concentradas em volta do pescoço também se tornam muito fáceis de se dissolver. Portanto, os ombros são o ponto decisivo de todas as doenças. A única exceção é o AVC. Quem sofreu AVC, pelo contrário, tem os ombros relaxados. Mas em compensação as toxinas concentram-se no pescoço, e elas se dissolvem e penetram no cérebro. (6 de julho)

As pessoas que tiveram AVC sempre têm concentração de toxinas em volta do pescoço. Elas ficam à direita ou à esquerda. Na região da nuca também, fica à direita ou à esquerda. Ou seja, as toxinas que deveriam dirigir-se para baixo acabam indo para cima e se solidificam ali. Isto acontece devido ao modo de usar o corpo, ligado à profissão da pessoa. E quando elas se dissolvem repentinamente e penetram na cabeça, ocorre o derrame cerebral. E quem tem o lado direito enrijecido fica com os membros esquerdos paralisados. No caso do AVC, a concentração das toxinas não ocorre nos ombros e sim no pescoço, como acabei de

dizer. Pessoas assim são muito raras; os mais frequentes são tuberculose (pulmões), doenças cardíacas, do estômago, dos intestinos, e a disenteria, cujo surto está acontecendo agora. (5 de julho)

Os esportistas morrem relativamente cedo porque têm os ombros enrijecidos. O arremesso de peso, o salto em altura com vara, a natação, tudo exige força nos ombros, por isso eles ficam enrijecidos. E justamente os esportistas ficam tuberculosos. É porque as toxinas concentradas nos ombros dissolvem-se com a febre purificadora, causando tosse e catarro, e quando procuram o médico, são diagnosticados com tuberculose. Portanto, o importante é ter os ombros relaxados. As crianças que vão mal na escola têm todas os ombros enrijecidos. As crianças escrofulosas, pálidas e raquíticas têm todas problemas nos ombros. As crianças ficam facilmente com problemas nos ombros.

Por isso, no caso de fazer o Johrei, mire para os ombros pela frente, depois por trás, e se o caso for grave, por cima, que eles irão ficando relaxados aos poucos. De modo geral dá para saber porque a própria pessoa se queixa do enrijecimento dos ombros, mas no caso de crianças, é só tocar que se percebe. E é muito frequente nos bebês. Os bebês nervosos, irritadiços e chorões estão todos com ombros enrijecidos. Os que têm febre frequentemente também. A amidalite é frequente nas crianças, e neste caso também são as toxinas dos ombros que migram para lá. Enfim, na parte superior do corpo, as toxinas concentram-se nos ombros e em volta do pescoço. Na cabeça, muitas vezes se concentram no interior do topo da cabeça. Quando a pessoa fica constantemente preocupada, as toxinas se dirigem



para lá. Quando usa muito a cabeça também. Como dizem os livros, a parte usada para memorizar, ler livros, estudar, é a parte frontal da cabeça. A parte da nuca é responsável pela emoção. Mas a preocupação usa tanto a emoção como o intelecto, por isso atinge o interior do topo da cabeça. Há muita gente que sente peso ou desconforto aqui no centro, mas é por causa disso. Se aplicar o Johrei em sequência, primeiro na região da nuca e depois da medula, qualquer doença será curada. (7 de julho)

E os problemas nos membros também vêm dos ombros. Portanto, se a pessoa se queixa do problema nas pernas e você aplicar o Johrei nos ombros, o problema nas pernas se curará. Assim, deve considerar que o ponto essencial é relaxar os ombros. Por isso, para fazer o exame de saúde, o melhor a fazer é examinar os ombros. Se eles estiverem relaxados, com certeza a pessoa é saudável. (6 de julho)

Outro dia eu disse para relaxar os ombros, e isso é porque é o melhor meio para abrir o apetite, mas até que ponto eles devem ficar relaxados? Eles devem parecer fofos ao toque – pode ser da própria pessoa, mas não é nada fácil chegar a tal ponto. Sempre haverá ponto rígido em algum lugar. Não é que há pontos rígidos; é melhor dizer que quase não há pontos relaxados. Como eles ocupam toda a extensão, dá a impressão de que isso é natural. Quando as toxinas se dissolvem até certo ponto – mais ou menos a metade – o apetite começa a aumentar bastante. E com isso a pessoa começa a engordar. Se a pessoa é magra, tem problemas nos ombros. Eu já disse que podemos engordar ou emagrecer como quisermos. Basta

relaxar os ombros para engordar. Descobrimo isso, as pessoas magras encontram a solução. Não precisam da ajuda dos outros; elas próprias poderão dissolver as toxinas concentradas. Deverão aplicar o Johrei sem tocar a mão, deixando uma pequena distância. Como eu faço isso sempre, os ombros ficaram bastante relaxados. E podem aplicar por cima. Enfim, tendo apetite, tudo se cura. É certo que fazendo o Johrei qualquer doença se cura, mas até lá a pessoa sucumbe de fraqueza. A fraqueza é questão de alimentação, e é por meio dela que vamos evitar a fraqueza, portanto, isso é fundamental.

E o mais problemático é que sempre há concentração de toxinas aqui (medula); não há quem não a tenha aqui. Há diferenças no grau, mas sempre existem pessoas que têm algo parecido com haste ou pedra. Não existe pessoa que tenha isto totalmente relaxado. Por isso as pessoas de hoje são todas doentes. As pessoas de hoje vivem, quando muito, 70 a 80 anos, mas quando se livrarem de tal concentração de toxinas, viverão com certeza mais de cem anos. Por isso é uma coisa realmente extraordinária. Aumentar a expectativa de vida não é nada. E como parece bom demais para ser verdade, quem ouve não acredita. Portanto, o importante é aqui (medula). (17 de julho)

Dizem que este ano os casos de encefalite B japonesa decuplicaram em relação ao ano passado, na contagem até o momento. Como sempre digo, isto acontece porque as toxinas se concentram na região da nuca devido à exposição da cabeça ao sol. Essas toxinas são predominantemente oriundas das costas. O ser humano tem muito mais toxinas nas costas do que em outras partes do corpo. Por que elas se

concentram nas costas? É porque o ser humano não dorme de bruços e sim de costas, e as toxinas se acumulam nas costas. E as toxinas que se encontram em toda a extensão das costas e nos ombros sobem quando o sol bate na cabeça. E como o corpo humano é bem feito, quando elas chegam à região da nuca elas são eliminadas. Saindo da região da nuca elas atravessam o cérebro e são expelidas em forma de ramela e ranho. Por isso, estes são sempre acompanhados de sangramento. É o sangue carregado de toxinas que está sendo eliminado. Quando todo este sangue for eliminado, a pessoa se curará. Mas como tentam impedi-lo esfriando a região com gelo e por outros meios, acaba solidificando ali as toxinas: depois de sarar, a pessoa fica boba, sem movimento do pescoço, com as mãos dormentes etc. Isso acontece porque as solidifica; se as deixasse à própria sorte, com certeza aquilo sararia. A encefalite B japonesa é isso, portanto, ela é mais do que benvinda. Contraíndo a encefalite B japonesa, as toxinas desta região diminuem drasticamente. (16 de agosto)

Estas são as toxinas da região entre os ombros e as costas que se acumulam na região da nuca por causa da incidência do sol na cabeça, atravessam a cabeça e saem em forma de ramela e lágrimas. Como a medicina esfria-a nessa ocasião, elas se solidificam em alguma parte da cabeça. Por isso depois fica parecendo deficiente. Quando se solidificam aqui (região frontal da cabeça), a pessoa fica cega; quando se solidificam nos lados, a pessoa fica surda, e quando se solidificam na região da nuca, suas mãos ficam dormentes, e assim por diante. Portanto, é certo que, se não fizermos nada, o que tem para sair sai e a pessoa se curará. Por isso, o índice de mortalidade é bastante alto. Se é que o pernilongo é o vetor, em Tóquio deveria

ocorrer mais em Honjo e Fukagawa. No entanto, Honjo e Fukagawa são as regiões menos atingidas. É mais frequente em outras regiões. E se é transmitida pelo pernilongo, não deveria ocorrer no inverno, mas está ocorrendo no inverno também, portanto, é uma verdadeira piada. É muito comum ouvirmos em relatos de experiência, mas a encefalite japonesa pode ser identificada rápida e inequivocamente pois o bulbo raquidiano deixa de funcionar. Portanto, é melhor contrair a encefalite japonesa. Ela aumenta a inteligência. Se os estudantes contraírem a encefalite japonesa, com certeza depois disso terão o desempenho escolar melhorado. Serão alunos brilhantes. Na verdade, mais do que as crianças, os adultos é que deveriam contraí-la. ( 17 de agosto )

E depois, tem efeito extraordinário sobre indigestão, gastroptose, gastrospasmo etc. Portanto, deverão saber que a melhor coisa para as doenças da parte superior do corpo é relaxar os músculos dos ombros e concentrar a aplicação do Johrei nos ombros. Depois vem o entorno do pescoço, principalmente entre as proximidades do bulbo raquidiano e as glândulas linfáticas, onde devemos nos concentrar. Outro dia deparei com um caso interessante: a pessoa estava com a língua presa e não conseguia articular as palavras, e a causa disso estava atrás do nariz. Quando a língua fica presa, normalmente fica repuxada por aqui (abaixo do maxilar), pelos lados, mas há casos em que ela fica repuxada verticalmente, a partir da região da adenoide. Portanto, nestes casos, deve-se aplicar aqui (atrás do centro do nariz e da boca) e o centro de trás, que ficará bem melhor. Portanto, a causa se encontra num lugar realmente inesperado.

E há pessoas que têm problemas de pernas e coluna lombar e que melhoram após receber o Johrei no pescoço. Como acabei de dizer, para os problemas da metade inferior do corpo, deve-se concentrar nos ombros. ( 26 de julho )

E no caso de doenças dos olhos como miopia e tracoma, sempre existe solidificação das toxinas na região da nuca, portanto, se as dissolver, mesmo a pessoa cega conseguirá enxergar. Se estão solidificadas aqui, a causa está nos ombros. Estão solidificadas aqui, e vêm assim dos ombros. Há muita gente que têm as toxinas solidificadas assim e que não enxergam. Atrás dos olhos fica o centro, e se desfizer a solidificação desse centro onde se cruzam [as linhas dos olhos], com certeza voltarão a enxergar. Só que demora muito para dissolvê-las. Para tanto, fique o mais relaxado possível e mire o centro, que assim começarão a se dissolver aos poucos e a pessoa começará a enxergar. Portanto, curar a cegueira não tem nada de complicado. E no aspecto dos ouvidos, é comum reclamarem do zumbido, mas neste caso sempre existem toxinas solidificados aqui (bulbo raquidiano, músculo cervical). E se a pessoa já teve otite média e se queixa de não ouvir bem, a causa está na parótida. Este é o músculo da otite média e há resquícios de toxinas solidificadas aqui, portanto, basta dissolvê-las. E qualquer pessoa tem a parte frontal da cabeça quente. No caso de quem tem anemia cerebral é fria, mas as pessoas normais sempre têm esta parte quente. Até certo ponto isto é inevitável, mas há pessoas que têm foco de calor aqui.

As pessoas que têm foco de calor aqui continuam emanando calor por mais que continuemos tocando essa parte, mas nas pessoas que têm calor só superficial

isso não perdura para sempre. Na verdade, o calor superficial também não é bom, mas podemos afirmar que não representa problema. Quando as pessoas fazem elucubrações mentais, as toxinas se concentram aqui. Se não houver toxinas do pescoço para cima, podem usar a cabeça o quanto quiser que elas não se concentram, mas não existem pessoas assim, por isso, quando pensam muito ou ficam preocupados, as toxinas se concentram na parte frontal da cabeça. No caso de homem, nem tanto, mas o ciúme da mulher se concentra mais aqui.

E depois, é preciso pensar no seguinte: no ser humano, a parte superior e a parte inferior do corpo possuem relação Céu-Terra, por isso, o centro da testa corresponde à região genital da mulher. Explicando melhor, o que se refere ao sexo está relacionado com esta parte frontal da cabeça. Isto acontece muito com os homens: quando eles veem o striptease, esta visão estimula o interior da parte frontal da cabeça. Quando isso acontece, logo este estímulo vai para baixo. Isto é ciência sexual. O desejo sexual masculino tem origem na parte frontal da cabeça. (A medicina de Deus também segue a ciência sexual em voga hoje). Por isso, no caso de quem tem a parte frontal da cabeça quente, é importante aplicar o Johrei em baixo. Quem sente dor de cabeça melhora quando recebe o Johrei no ponto estratégico de baixo já referido. Portanto, é uma relação Céu-Terra. A doença também tem o ponto vital a ser atacado. Em outras palavras, há os bastidores e há o palco. A doença é o palco e a causa está nos bastidores. Por isso, é preciso atacar os bastidores, do contrário não haverá cura verdadeira. Portanto, se sofre da vista, as toxinas que se concentram aqui (região da nuca) vêm dos ombros. E as toxinas dos ombros geralmente vêm dos rins. Quando as toxinas dos remédios e outras são introduzidas no corpo humano, elas vão primeiro para os rins, onde são

processadas. Ou seja, transformam-se em urina nos rins e são eliminadas. E o que deixa de ser processado nos rins – as toxinas dos remédios e outras substâncias não-naturais não são processadas mesmo chegando aos rins – fica sobrando. E essa sobra vai subindo aos poucos até os ombros. O ser humano fica com os músculos dos ombros duros porque não usa os braços. Os músculos das pernas não ficam duros porque ele anda o tempo todo. Os ombros são atacados porque usa as mãos sem mexer os braços. Se ficar mexendo as mãos o tempo todo, nem tanto, mas o ser humano costuma usar só as pernas, por isso as toxinas se acumulam nos ombros.

Além disso usa a cabeça e diversos instrumentos, por isso elas se acumulam no pescoço e na cabeça. E quando elas se dissolvem devido à purificação desta região e dirigem-se para baixo, manifestam diversas doenças. Mas as doenças do fígado, do pâncreas e dos intestinos já são outro caso. As substâncias que entraram no estômago vão se infiltrando nessa região sem passar pelos rins e se solidificam.

(17 de julho)

No caso da parte inferior do corpo, quem tem problemas na região lombar tem problemas nas pernas como cansar-se logo ou sentir languidez nas pernas. E quando tem problemas na região lombar, fica com falta de ar. Quando está parado, não, mas se caminhar ou subir o morro, sente falta de ar. Isso vem da região lombar. Ou seja, quando tem problemas na região lombar, o sangue do coração carregado de toxinas se solidifica aqui. Por isso, quem tem problemas nas pernas melhora se receber o Johrei no cóccix . Primeiro deve-se concentrar no cóccix e depois nos rins. É comum as pessoas assim terem problemas na parte inferior dos

rins. E quem tem flatulência, obviamente tem problemas nos rins. E quem tem flatulência não urina muito, portanto, deve-se aplicar o Johrei na região entre o umbigo e o centro do baixo ventre. As toxinas da urina dirigem-se aqui dos dois lados, portanto, se mirar o centro desta região, o abdômen fica bem mais aliviado. É melhor que seja mais abaixo ainda, na região dos pelos pubianos. Fazendo isso, as toxinas da bexiga vão sendo eliminadas. E quem não consegue movimentar bem as pernas tem um ponto duro no lado externo das coxas, onde deverá ser aplicado o Johrei. (7 de julho)

Na parte inferior do corpo o essencial é o centro da região lombar, e aplicando-se o Johrei ali, as pernas ficam muito leves. Eu sei disso por experiência própria. Antes, quando subia o morro, sentia muita falta de ar. Como pareceu que não tinha muito a ver com as costelas, achei estranho e eu mesmo apliquei o Johrei nas proximidades do cóccix. Então, minhas pernas ficaram muito leves e não senti mais falta de ar. Por isso, mesmo hoje, eu subo muito rapidamente a montanha de Hakone, que tem morros íngremes. Por isso, não fico atrás dos jovens. Mas há muitos jovens de hoje que estão piores que eu e eu diminuo o ritmo para poderem me acompanhar. Há quem diga: “Meishu-sama é muito rápido. Não consigo alcança-lo” e eu digo: “É a idade”. Só de aplicar o Johrei aqui na região lombar ocorre toda essa diferença. (26 de julho)



#### **IV. Processo de acumulação de toxinas e ordem de excreção**

E na cabeça a parte frontal é diferente da região occipital. A região occipital é por onde saem as toxinas no caso de disenteria ou hemorróida, mas precisam estar cientes de que quando se aplica o Johrei nos ombros, pode acontecer de a pessoa sentir o estômago se embrulhar. Quando isso acontece, dá uma leve náusea. Isto acontece porque as toxinas dissolvidas se dirigem para o estômago. Portanto, deve-se aplicar o Johrei ali. As toxinas descerão mesmo sem fazer o Johrei, mas quando isso acontece, dá dor de barriga. Portanto, deve-se aplicar o Johrei nos ombros ou no pescoço, mas quando as toxinas se dissolvem, o estômago fica embrulhado e em seguida dá dor de barriga. É preciso estar ciente disso. Às vezes me perguntam por que dói a barriga se o problema está no pescoço, mas é porque as toxinas dissolvidas descem para a barriga e saem em forma de diarreia. Isto é no caso de homens, mas no caso de mulheres, às vezes saem da frente em vez de ser em forma de diarreia. Saem em forma de corrimento, ou através das mucosas. Neste caso, dá a sensação de ardência ou de prurido. Nos homens, só acontece em forma de diarreia. Estando ciente disso, de modo geral vai bem. Isto é o que acontece normalmente, mas há pessoas em que as toxinas se acumulam na região lombar. São os rins, e as toxinas se concentram primeiro nos rins, onde elas são processadas. Mas só uma pequena parte é eliminada por aqui, e o resto vai até os ombros, onde se solidificam. Há casos em que se solidificam nos ombros e casos em que se solidificam na região lombar. Depende da profissão da pessoa. Em quem usa muito as mãos ou fica muito concentrado, solidifica-se nos ombros. Nos agricultores, que curvam muito o corpo, e nas pessoas que sobrecarregam a região

lombar, mesmo trabalhando sentadas, acumulam-se na região lombar. E as toxinas acumuladas na região lombar vão se dissolvendo aos poucos e se escorrendo para as pernas, que passam a apresentar problemas. É assim que acontece o beribéri. A câibra, a dormência, a languidez das pernas ou falta de firmeza nos joelhos, enfim, tudo que se relaciona com as pernas ocorrem porque as toxinas provisoriamente concentradas na região lombar vão escoando para as pernas. Portanto, no caso de problemas relacionados com as pernas, deve-se aplicar o Johrei por trás, mirando o cóccix, no centro da região lombar. Com isso as pernas ficam bem leves, mesmo sem aplicar o Johrei nas pernas. E isto tem relação com a falta de ar. Isto porque as pessoas que têm problemas entre a região lombar e as pernas sentem muita dificuldade em caminhar ou subir o morro. Não conseguem caminhar com leveza. E isso causa a falta de ar. Enfim, sobrecarrega muito o coração, por isso o afeta. É por isso que ocorre a falta de ar. A falta de ar é relacionada com os pulmões, ou seja, a respiração fica acelerada. Isto porque o coração é fogo e os pulmões são água, e quando os rins ficam sobrecarregados, o fogo do coração, ou seja, o calor que faz os pulmões trabalharem, fica reduzido, diminuindo a atividade dos pulmões. É isto que acontece. Estas coisas também, os médicos não têm a menor idéia. Apenas publicam resultados de estudos feitos pontualmente, portanto, é muito incipiente. O que disse agora é um apanhado geral bem grosseiro, mas conhecendo isto, o resto pode ser deduzido a partir disto, o que facilita muito a aplicação do Johrei. (5 de julho)

A causa da doença geralmente não está nessa parte propriamente dita. No caso do furúnculo e similares, está nesse ponto mesmo, mas no caso de doenças de

órgãos internos, a causa não está no ponto onde se manifestou a doença. Como em todas as coisas, existe uma origem. É como se fosse teatro; para as diversas cenas que acontecem no palco, existe uma origem nos bastidores. É a preparação nos bastidores que determina se a peça apresentada no palco será boa ou ruim. Por isso, deve-se descobrir os bastidores e atacá-los. Eles estão mais ou menos determinados. Mas nos pulmões, as toxinas de qualquer ponto vão uma vez para os pulmões. Seja da cabeça, seja das mãos ou dos pés, as toxinas solidificadas, quando se dissolvem, passam uma vez pelos pulmões, sendo eliminadas em forma de catarro. Por isso dizemos que a tuberculose é doença dos pulmões. Somos levados a pensar assim porque se manifestou nos pulmões, mas não é; podemos dizer que ela é doença do corpo inteiro. Todas as toxinas dissolvidas, seja do pescoço, seja dos ombros, seja do abdômen, seja das costas, vão uma vez para os pulmões. Só que há pontos em que há maior concentração e pontos em que há menor concentração. E no caso da tuberculose, o mais freqüente é serem toxinas em volta do pescoço. Por isso eu acho que é melhor dizer que a tuberculose é doença do pescoço. E as toxinas acumuladas em volta do pescoço sempre causam febre. As toxinas se dissolvem e se transformam em catarro. Portanto, o pescoço é uma coisa muito importante para o ser humano. Há muitas expressões que usam a palavra “pescoço” como sendo coisa importante, motivo de preocupação. E mesmo dentro do pescoço há ponto importante. Na tuberculose laríngea, as toxinas acumuladas nesse ponto vão para os pulmões, e quando são expelidas, as toxinas do catarro causa dor de garganta e outros problemas. Quando há dificuldade de deglutir ou rouquidão, dizem que é tuberculose laríngea, e é causada pelas toxinas em volta do pescoço que vão para os pulmões e saem em forma de catarro tóxico. Há pessoas que contraem a tuberculose laríngea por causa das toxinas do próprio pescoço. E quando a pessoa

não consegue articular as palavras ou que têm ferida na língua, isso é causado pelas toxinas da laringe. Essas toxinas tentam sair diretamente daqui cortando o caminho (sem passar pelos pulmões). Neste caso, as toxinas bastante solidificadas travam a língua, impedindo a pessoa de falar. Portanto, o importante é a região da laringe. E o apetite está relacionado com os ombros. E quando as glândulas linfáticas ficam aquecidas, logo isso passa para a parte frontal da cabeça. E este calor é o que mais afeta a parte frontal da cabeça. É porque as toxinas daqui vão para a parte frontal da cabeça o tempo todo. Por isso, quem tem problema na cabeça é deprimido, irritado ou se sente mal. Falam muito em colapso nervoso, mas a maior causa neste caso também são as glândulas linfáticas. No caso de AVC, há pessoas que têm causa nas laterais do pescoço e pessoas que têm causa na cabeça (bulbo raquidiano). As toxinas solidificadas ali se dissolvem e causam o derrame cerebral. Pessoas assim são facilmente identificadas pois têm nódulo parecendo uma barra, não apenas quando ficam com AVC como também antes disso. (16 de julho)

## V. Sobre o funcionamento do cérebro e as toxinas dos remédios

Creio que compreenderam que “para curar a tuberculose, deve-se relaxar os músculos dos ombros”. Relaxando-se os músculos dos ombros, em primeiro lugar o apetite aumenta e por isso a pessoa livra-se de ficar fraca. Depois, as toxinas da cabeça, em volta do pescoço e dos ombros se dissolvem e vão primeiramente para o estômago e depois são eliminadas em forma de diarreia, no caso de homens, mas no caso de mulheres, muitas vezes são eliminadas em forma de corrimento. O homem só tem um orifício, mas as mulheres têm dois, o que é muito favorável para elas. A eliminação difere conforme a natureza das toxinas. Há as que se dissolvem e são eliminadas rapidamente e outras que não, e isso se deve em certa medida à severidade ou não das toxinas. As severas demoram a ser eliminadas. E quando demoram, elas costumam se solidificar em pontos que a pessoa usa com maior intensidade. Portanto, se a pessoa faz o Johrei o tempo todo, ela usa os nervos dos ombros e as toxinas tendem a se solidificar nos braços. E frequentemente se solidificam nas costas. Depois elas vão descendo aos poucos e se solidificam na região lombar. Isso causa a falta de ar. A causa da falta de ar está na região das costas, axilas e costelas. Isso causa a asma também. Portanto, no caso da asma, a causa está intimamente ligada à cabeça e em volta do pescoço, e deve-se aplicar o Johrei ciente disso. E depois, como disse outro dia, as toxinas acumuladas nas proximidades do cóccix causam a falta de ar. As pessoas que costumam ficar com falta de ar ao caminhar, e principalmente ao subir o morro, têm esse problema por causa das toxinas acumuladas nas proximidades do cóccix. Isso acontece porque sente peso na região lombar, e conseqüentemente, nas pernas. Com isso sentem

dificuldade de caminhar e têm falta de ar. Apesar desta idade eu sou muito rápido para subir montanhas e morros, sou até mais rápido que os jovens. Por isso, quando há jovens que são fracos, até diminuo o ritmo. Por que isso acontece? É que eu tenho a região lombar muito leve porque estou sempre aplicando o Johrei nesta região. Ou seja, se não conseguem subir o morro rapidamente, é porque têm falta de ar. Têm falta de ar porque a região lombar dói ou está comprimida. Por isso sentem dificuldade e têm falta de ar. Pessoas assim devem aplicar o Johrei elas mesmas no centro da região lombar. Fazendo isso, melhora extraordinariamente. Portanto, precisam ser capazes de subir no trem ou bonde mais rápido que os demais. Parece que estou sendo maldoso, mas não: as pessoas de hoje não têm agilidade porque tem a região lombar pesada. Já eu tenho a região lombar leve e o corpo ágil, por isso sou mais rápido para subir nos transportes públicos e tenho vantagem. Mas não posso fazer nada porque é a natureza que faz isso. Eu não estou furando a fila; eu me adianto porque os outros são lerdos.

E depois, as pessoas de hoje, não que não sejam inteligentes, mas têm o cérebro lento. Ele não funciona com agilidade. Isto acontece porque a atividade do cérebro está reduzida por causa das toxinas do pescoço e da cabeça. Portanto, a mente também precisa ser ágil. Por isso, eu não só tenho o corpo leve como também a mente ágil. Hoje também, antes de vir aqui, vesti outro casaco e senti algo estranho. Como pareceu que a gola estava um tanto larga, eu disse: “A gola está larga”, mas a empregada comparou-o com outro casaco e disse:” Não, é igual, não tem diferença”. Eu retruquei: “Não pode ser, compare medindo com régua”. Ela mediu e constatou que tinha diferença de cerca de um décimo. Por que ela não percebeu? É porque não tem percepção aguçada. Acontece frequentemente esse

tipo de coisas.

Portanto, quando o corpo fica ágil, a cabeça também precisa funcionar com agilidade. Eu sempre digo que as mulheres precisam ser prestativas, mas as mulheres de hoje não são ágeis. Elas demoram a perceber as coisas. Mas as mulheres da Igreja Messiânica não são assim. Portanto, é vantajoso ter não só o corpo ágil como também a mente ágil. Percebem as coisas rapidamente, só de ver de relance, e com isso diminuem os equívocos. Portanto, tudo se resume nas toxinas. Hoje acontecem muitos acidentes de trânsito, mas isto acontece por falta da agilidade mental. Isso significa que as toxinas dos remédios estão afetando a mente.

## VI. Mulheres e o aquecimento da parte frontal da cabeça

Agora vou falar de assunto um tanto constrangedor, mas há vários tipos de corrimento das mulheres. E quando o corrimento se acumula, ocorre o aquecimento. E nas mulheres, quando ocorre aquecimento na região genital, isso se reflete na parte frontal da cabeça. A parte frontal da cabeça está muito intimamente relacionada com a região genital. Por isso, as mulheres que se sentem deprimidas têm aquecimento na região genital. Quando é assim, deve-se aplicar o Johrei não apenas na cabeça como também na região genital que melhora bastante. ( 15 de julho )

Os ombros são uma das entradas da cabeça. Portanto, equivale a deixar a entrada cheia de lixo. É como se não limpasse direito a frente do portão e o vento carregasse o lixo para dentro da sala. E depois, os ombros constituem a ligação entre a parte superior e a parte inferior do corpo. Por isso o mais importante é deixar os ombros relaxados. No caso do homem tem o ânus, mas no caso da mulher tem mais um orifício na frente. Quando as toxinas do pescoço e da cabeça se dissolvem, elas saem por baixo. Portanto, o corrimento das mulheres geralmente são as toxinas vindas da cabeça. Vêm de outros lugares também, mas são poucas; a maior parte vem da cabeça. E no caso do homem se manifestam em forma de disenteria e hemorróida, mas a hemorróida vem quase sempre da região occipital. Outra coisa importante é que é relativamente freqüente as mulheres terem histeria. Elas ficam melancólicas. Ficarem irritadas, com cabeça pesada ou



sentirem-se deprimidas deve-se em parte ao fato de as mulheres terem menos liberdade que os homens. A irritação delas tem muito a ver com o comportamento do marido, mas se a mulher cuidar bem do marido de bom humor a coisa muda bastante de figura. Mas quando a esposa o faz contra a vontade, o marido também não se sente bem, o que afeta a relação entre eles. Onde está a causa? Mulheres assim sempre têm a parte frontal da cabeça quente. Quando têm a parte frontal da cabeça quente, elas ficam irritadas. Se têm a parte frontal da cabeça quente, é porque há toxinas ali, e estas toxinas vêm de baixo. Portanto, ao mesmo tempo que se aplica o Johrei na parte frontal da cabeça, deve-se aplicar o Johrei na região genital. Aplicando-se o Johrei na região genital, a parte frontal da cabeça também esfria. Como é Johrei, é aplicado à distância, portanto, não há problema. Portanto, tenham em mente que nesses casos é para aplicar não só na cabeça como também na região genital. Fazendo isso, o efeito fica dobrado. E depois, o centro da cabeça costuma acumular muita toxina. Como sempre digo, a região occipital representa a emoção e a parte frontal da cabeça representa a razão, mas esta parte fica exatamente entre as duas partes. Portanto, é necessário aplicar o Johrei aqui. E há muitas pessoas que dizem que sentem dor ou desconforto no centro da cabeça, e é justamente este caso. E costuma acontecer com tuberculosos, mas se a febre teima em não abaixar em tuberculosos, geralmente ela vem da cabeça. Portanto, a causa da tuberculose não está nos pulmões. (16 de julho)

## VII. Intoxicação por produtos cosméticos

Ultimamente as fiéis estão deixando de usar os produtos cosméticos. Vou falar um pouco sobre o quão grande é o perigo que representa a intoxicação por produtos cosméticos. Talvez a pessoa esteja aqui hoje. Essa pessoa está com os dentes frouxos, e se ela for ao dentista, terá de extrair todos eles e usar a dentadura completa. Qual é a causa? Essa pessoa estava com o rosto quente o tempo todo, e tentamos arrefecer esse calor fazendo o Johrei, mas custava a passar. À medida que este calor foi passando, os dentes foram ficando firmes. Este calor vem da intoxicação por produtos cosméticos. Desde antigamente se fala em propensão ao afogamento, e achamos que o sangue sobe de baixo para cima, mas não é. Antigamente as mulheres usavam pó-de-arroz. Ele é feito à base de chumbo. Ele vai se impregnando na pele, causando intoxicação subcutânea, a qual passa pela purificação, provocando o calor e o rubor na face, e é por isso que se diz que o sangue sobe. Isto não acontece com os homens; na maioria das vezes acontece com as mulheres. Antigamente isso era causado pela intoxicação por pó-de-arroz. Hoje existem cremes e diversos outros produtos cosméticos, e como colocam neles uma série de novas substâncias, as toxinas estão ficando fortes. E os produtos importados usam muitas substâncias. Costumamos ver nos jornais os anúncios dizendo que são cosméticos em moda nos Estados Unidos, e por não saber que contêm toxinas, as japonesas os veneram acreditando que são bons porque são americanos, e pagam um preço alto para usá-los, mas hoje eles estão provocando um grande problema nos Estados Unidos por causar danos à pele das mulheres. Para evitar que a pele fique áspera, usam substâncias cada vez mais fortes, fazendo

o oposto do que deveriam. É o mesmo caso do remédio para tuberculose. Na prática, quando as pessoas param de usar os produtos cosméticos, por um tempo ficam com a pele escura e áspera, mas esperando com paciência, a pele começa a ficar muito bonita. Ela recupera a verdadeira cor da pele. E como o sangue das pessoas fica limpo, a beleza natural se revela ainda mais. Se bem que as pessoas de hoje introduzem o remédio não apenas no rosto como também no corpo, e por isso a pele fica feia e pálida. É por isso que se veem na necessidade de usar os produtos cosméticos. E o que mais deixa a face pálida são os remédios da medicina oriental. Se pergunto às pessoas pálidas, com pele sem brilho e ressecada, sempre respondem que tomam remédios da medicina oriental. E as mulheres que têm a pele totalmente escura estão com intoxicação por remédios da medicina oriental. Nesse ponto, os remédios ocidentais não influem muito na cor da face. Só que eles deixam a pele ressecada. Por isso todas as mulheres de hoje têm a pele ressecada. Não é sedosa. Não vou dizer para pararem de usar os produtos cosméticos imediatamente, mas deverão reduzir o uso aos poucos e, quando chegar um determinado momento, tomar coragem e aboli-los de vez. Fazendo isso, em primeiro lugar a pele se desintoxica e fica mais bonita que a pele maquiada. E ainda nos favorece muito em diversos aspectos. Dispensa o uso de produtos cosméticos, bem como resulta em economia de tempo. Principalmente as pessoas jovens despendem muito tempo com isso. As pessoas um pouco mais vaidosas gastam facilmente de duas a três horas. Isto é uma espécie de apego. Mas as pessoas que trabalharam como gueixa são rápidas. Justamente as moças de família é que demoram ao se maquiar. É que as gueixas, assim que são chamadas, precisam atender logo ao chamado, e por isso são rápidas. Mas as moças de família que são vaidosas demoram demais. E quando saem, vão para o banheiro do teatro, por

exemplo, e demoram a voltar, porque ficam retocando a maquiagem. Por isso, se levamos moças assim ao teatro, elas não entenderão o primeiro ato, por exemplo. Elas estarão sempre assistindo à peça pelo meio. Assim, elas se empenham muito por causa da crença errada de que deixando de se maquiar a pele fica feia, mas eu digo que não. Desintoxicando-se totalmente, elas ficam mais bonitas do que eram quando se maquiavam. Agora que sabem disso, deverão se tranquilizar e se livrar da crença errônea sobre os produtos cosméticos. Isto também faz parte da salvação.

E depois temos a questão da maquiagem das mulheres, que tem diversas implicações. A primeira delas é que, quando suspendem os produtos cosméticos, ou seja, o pó-de-arroz e os cremes, ficam de meio ano a um ano com a pele escura, parecendo nativas das ilhas do Pacífico Sul, mas se esperarem com paciência e deixarem passar esse período, a pele fica muito bonita. Como foi dito no testemunho de outro dia, diferentemente de quando a pessoa se maquia, a pele fica transparente e bonita. E depois, como os produtos cosméticos modernos contêm diversas toxinas químicas, elas vão se impregnando, causando a doença da pele do rosto em muitas pessoas. E há o que se chama desde antigamente de afogamento. Dá a impressão de que o sangue sobe de baixo para cima, mas não; o rosto fica quente por causa da purificação que nele ocorre. Desde antigamente as mulheres usam o pó-de-arroz, e naquela época usavam muito chumbo no pó-de-arroz. Por isso ocorre a purificação aqui e fica quente. Outro caso interessante é o de uma senhora respeitável que se queixou dos dentes frouxos, além de um pouco de dor, e eu apliquei o Johrei nela. Ela tinha também o rosto muito quente. Fazendo o Johrei para tirar o calor do rosto, os dentes foram se firmando aos poucos. Então, o

afrouxamento dos dentes foi causado pela intoxicação por cosméticos. É realmente pavoroso. Se ela tivesse ido ao dentista, teria de extrair todos os dentes e ficar com dentadura completa. E mais pavoroso ainda é um caso mais recente, de uma pessoa já idosa, que foi fazer permanente e aplicaram-lhe um produto estranho – se bem que hoje é comum usarem produtos estranhos. Mas esse produto se infiltrou no couro cabeludo e ela ficou assustada com a dor que isso causou. Depois começou a purificação aos poucos, e mesmo fazendo o Johrei, ele não fez efeito. Surgiram diversos sintomas, e ela veio me perguntar se não era algo espiritual, mas ouvindo o relato tive a certeza de que era intoxicação pelo produto do permanente. Eu lhe disse que se não acontecesse nada depois de certo tempo, não haveria problema, mas ela morreu dois ou três dias depois. Esta também era uma pessoa idosa.

Portanto, parece que as coisas estão ficando alarmantes porque ultimamente estão usando produtos cada vez mais fortes. Portanto, não devem usar os cosméticos, e para fazer o permanente, devem pedir para não usarem o produto. Basta fazer os cachos com aparelho elétrico; não é necessário usar produtos químicos. Acho que os usam só para os cachos durarem mais. De qualquer forma, deixando de usar os produtos cosméticos, a pessoa fica muito bonita. É só ter um pouco de paciência.

Para começar, maquiar toma tempo, portanto, representa um grande prejuízo. E constitui também motivo de briga conjugal. Eu mesmo tenho experiência disso. Eu fico esperando [minha mulher] na frente da porta da casa, mas como ela demora a sair, vou ver o que ela está fazendo e encontro-a na frente do espelho, retocando a maquiagem até se dar por satisfeita. E quando vamos a

algum lugar, teatro, por exemplo, ela vai ao banheiro e não volta mesmo depois de a peça se iniciar. Vou lá ver, e encontro-a passando o pó-de-arroz concentradamente. Portanto, a maquiagem da mulher é quase um pecado. O fundamento é tentar ficar bonita artificialmente, e desde antigamente chamam isso de toilette e consideram-na uma virtude da mulher. Há essa justificativa, mas na verdade aquilo é enganação, uma espécie de estelionato. Ainda bem que se trata de rosto, mas é mesma coisa que um tolo querer se mostrar inteligente, ou um pobre querer se mostrar rico. A mulher precisa ter coração afetuoso. Se com isso o sangue ficar limpo, ficará com aparência agradável. É melhor ter aparência agradável do que deixar só a pele branca. Acabei falando coisas estranhas, mas enfim, seja homem, seja mulher, a melhor coisa é ser agradável. É claro que a beleza superficial é bom para as mulheres como gueixa ou prostituta, mas para quem está sempre em contato com a pessoa, é bom que ela seja agradável. Por isso é importante a beleza que vem de dentro. Eu não sinto atração alguma por pessoas que sejam apenas bonitas. Não é para agradar, mas as fiéis têm realmente aparência agradável. Às vezes eu acho muito curioso que haja pessoas que, para ser sincero, não têm a conformação facial muito boa, mas que nos passam uma impressão muito boa. Assim, os produtos cosméticos também fazem parte de toxinas químicas. Não é possível interromper seu uso repentinamente, mas poderiam optar por diminuir gradativamente até aboli-los totalmente. Acredito que o resultado será muito positivo. E de fato há pessoas que estão felizes por terem ficado bonitas com a suspensão do uso de cosméticos. Mas, assim como no caso das toxinas de remédios, é inevitável que o estado piore temporariamente. Mas os benefícios que isso nos traz são imensos, como eu disse agora, portanto, eu acho que com a difusão gradual desta prática no mundo, revelar-se-ão diversos

benefícios. Talvez isto também seja uma das condições do mundo de Miroku. (26 de julho)

### **VIII. A beleza natural da face e as três vantagens obtidas por um único ato**

E ultimamente as fiéis estão deixando de se maquiar. Está aumentando o número de pessoas que não usam pó-de-arroz ou creme. Em breve todas as mulheres farão isso, e praticando isso por pelo menos meio ano ou um ano, ficarão muito bonitas. Não precisarão gastar em maquiagem, nem fazer isso (perder tempo com maquiagem). Quando são convidadas para algum evento, as mulheres vão para o banheiro e se pintam, mas aquilo é um ato desonesto. É uma espécie de estelionato. Não é errado mostrar-se a mais bonita possível, mas querer parecer mais do que é de fato é estelionato contra a boa fé. É um crime que não é classificado como crime. Aplicando-se o Johrei a essas pessoas, por um bom tempo após suspender a maquiagem, elas ficam com a pele totalmente escura, parecendo nativas das ilhas do Pacífico Sul ou negras da África (eu também fiquei assustado com uma pessoa outro dia. Provavelmente é por causa da suspensão do uso do pó-de-arroz, mas precisam enfrentar isso). Em compensação, passado esse período, ficarão muito bonitas. E como o sangue fica limpo pela constante purificação, enxerga-se a cor do sangue através da pele translúcida, resultando em uma beleza realmente agradável. Portanto, na verdade hoje em dia não há mulheres bonitas de verdade. E depois, a forma também é diferente. Elas perderam a delicadeza feminina no aspecto da personalidade. Gostam de argumentar em tudo e defendem a igualdade entre sexos, e algumas são arrogantes. Digo isso porque quando vejo as fotos das mulheres das eras Meiji e Taisho noto que elas são bonitas. Mas as fotos das mulheres de hoje não são bonitas. Sua pele tem erupções ou é áspera e é horrível de se ver se não for maquiada. Vendo de perto o rosto não maquiado, está



longe de ser bonito; é feio. Ou seja, elas foram perdendo aos poucos a beleza natural, a beleza original. Portanto, é necessário recuperar novamente a beleza natural. E ainda, os cremes de hoje utilizam diversas substâncias químicas, que estão ficando cada vez mais fortes. Outro dia estava escrito no jornal que as mulheres estão sofrendo com a aspereza da pele do rosto, e eu tive certeza de que isso acontece porque nos Estados Unidos usam substâncias ainda mais fortes. Assim, as fiéis que ficarem bem cientes disso deverão usá-los com bastante moderação, e quando chegar a determinado estágio, parar totalmente o seu uso, voltando à beleza natural. Isso resultará em grande economia de tempo e dinheiro, e ainda, em conquistar mais amor do esposo, portanto, obtém-se tripla vantagem com um só ato. (25 de julho)